

БЕСПЛАТНЫЙ  
ОНЛАЙН-СЕМИНАР

НИЖНЕЕ БЕЛЬЁ:  
ОТ ИДЕИ ДО  
ИДЕАЛЬНОЙ ПОСАДКИ

---

КАК СВОИМИ РУКАМИ СОЗДАВАТЬ  
НИЖНЕЕ БЕЛЬЁ С ОТЛИЧНОЙ  
ПОСАДКОЙ НА ЛЮБУЮ ФИГУРУ,  
НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЯ БРЕНДАМ

АВТОР И ВЕДУЩАЯ:  
КАТЯ ЧЕ

## К чему **СТОИТ** стремиться:

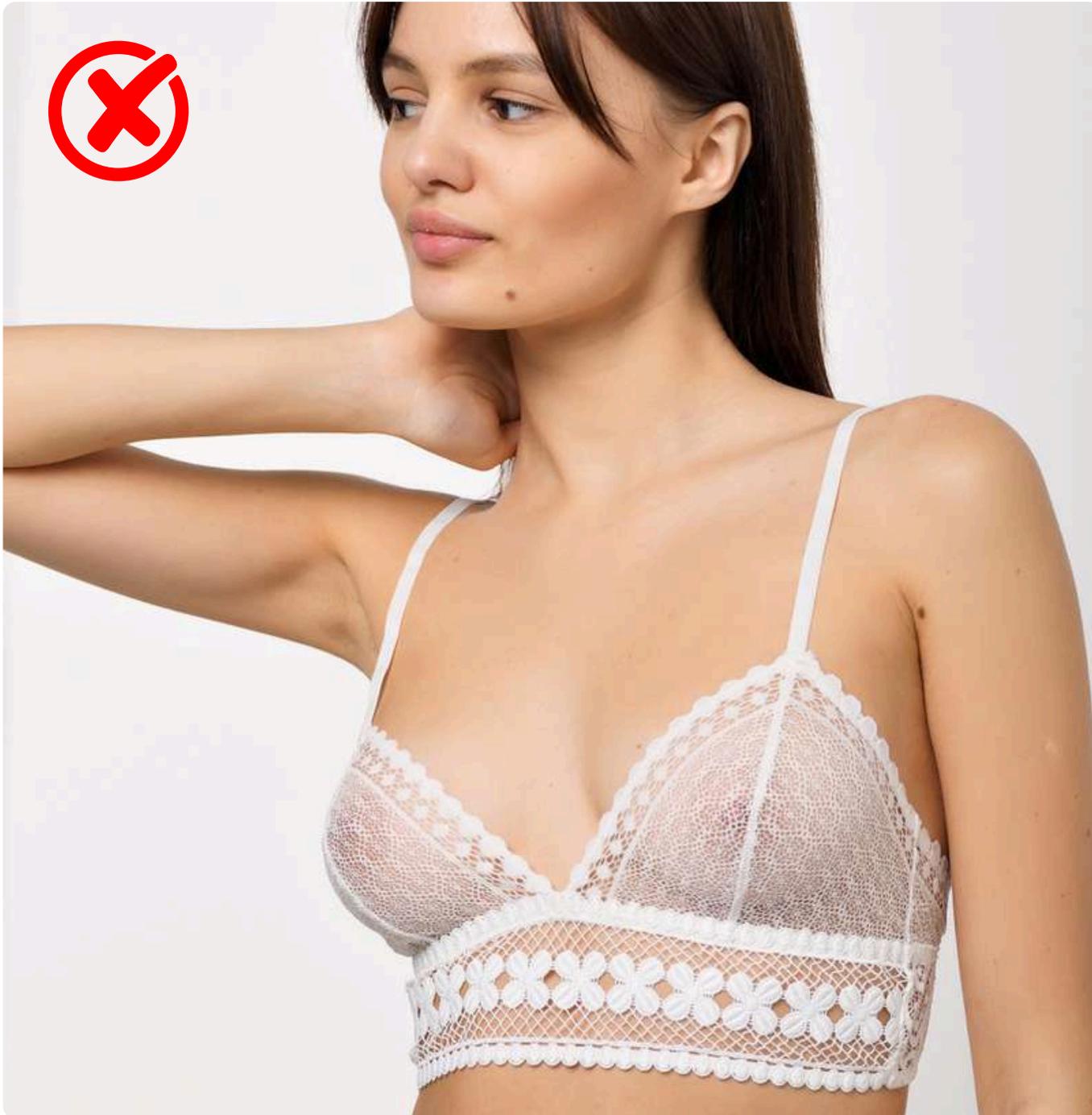
- ✔ Знаешь все особенности фигуры и **умеешь их корректировать** с помощью правильного белья
- ✔ Умеешь подбирать **качественные и приятные телу материалы** под ту модель нижнего белья, которую хочешь сшить
- ✔ Воплощаешь **любую модель нижнего белья за короткий срок**, с первого раза и без ошибок, обеспечивая идеальную посадку
- ✔ Твои работы выглядят **аккуратно, стильно** и современно
- ✔ Близкие **в восторге** и просят сшить им еще комплект белья твоими золотыми ручками
- ✔ Выглядишь настолько **круто**, что окружающие говорят: “Вау, где ты взяла бельё с такой шикарной посадкой?”

**Что всегда в тренде в  
нижнем белье?**

**Хорошая посадка** нижнего белья и  
**правильная корсетная поддержка**



**Это НЕ хорошая посадка!**



# Бодипозитив





**Это НЕ бодипозитив!**



**Комфорт**





**Это не комфорт!**



# Классические формы





Да, но нет :)



**Каким бы трендовым ни было  
нижнее белье, оно должно  
быть **правильным****

## Почему важно носить правильное белье:

- ✔ Отличная посадка одежды и ваш внешний вид
- ✔ Сохранение формы груди
- ✔ Польза для здоровья: нет боли и дискомфорта
- ✔ Профилактика заболеваний молочной железы

## Правильное белье - это:

- + Здоровье и гигиена
- + Удобство
- + Красота
- + Коррекция осанки

**Как считаете, может ли  
правильное белье  
кардинально изменить  
восприятие фигуры?**



Далее наглядно разберём все изменения  
на примере реальных фигур на фото



**До**



**После**



**До**



**После**



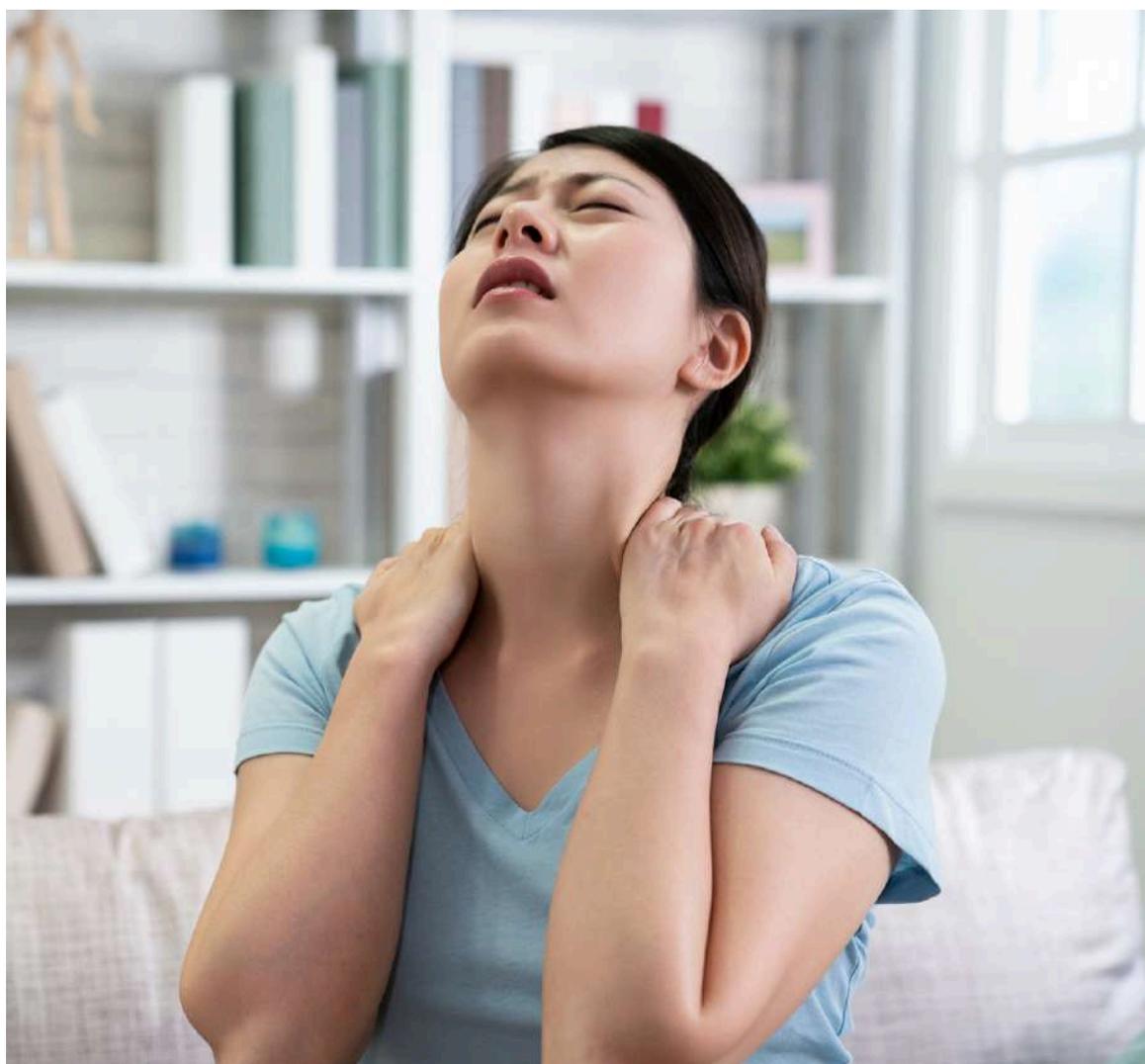
**До**



**После**

**Чем опасно ношение  
неправильного нижнего  
белья?**

**Недостаток поддержки от бюстгалтера приводит к болям в спине, плечах и шее**



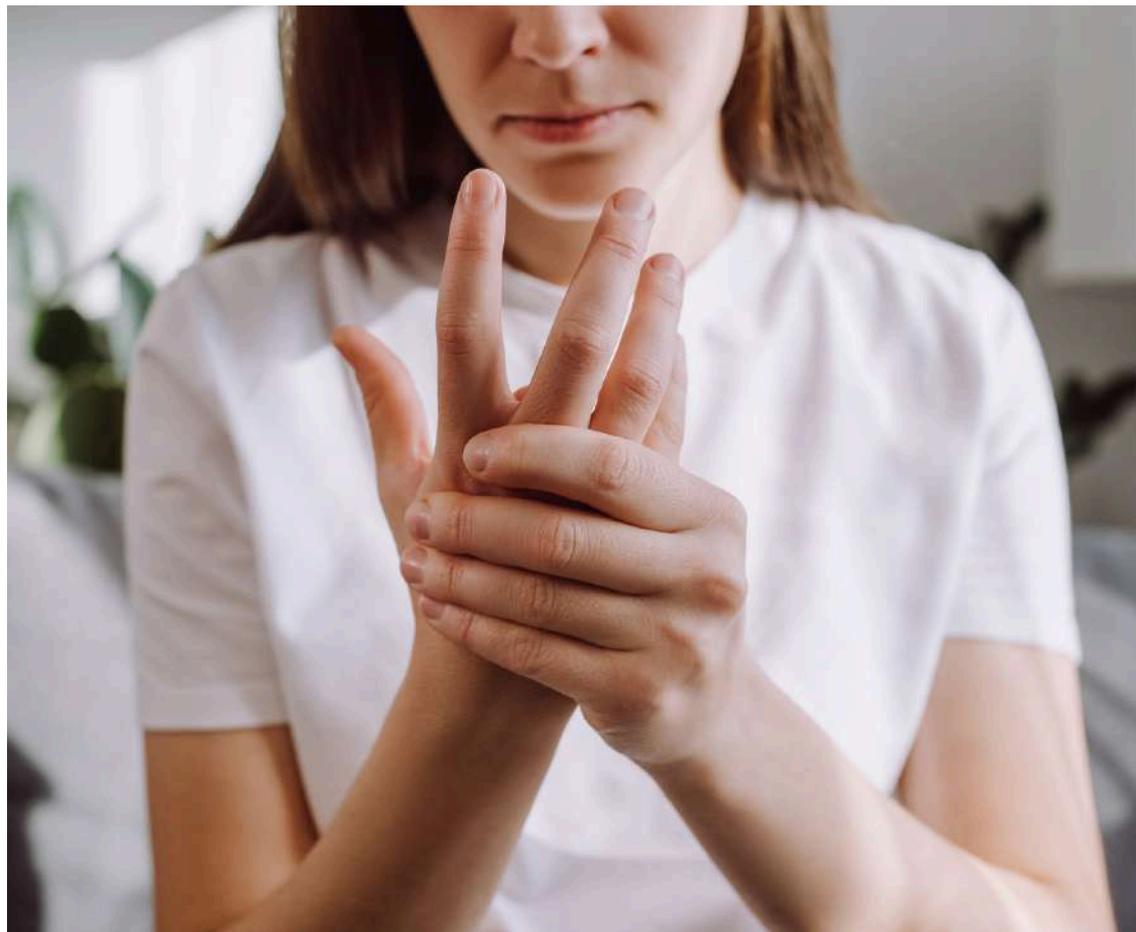
**Длительное давление бретелей на кожу может привести к вмятинам и изменениям мягких тканей**



**Теряется упругость груди,  
возникает ранний птоз (обвисание)**



**Под воздействие веса груди  
сдавливаются нервы, что приводит к  
головным болям, онемению пальцев и  
кистей рук, остеохондрозам**





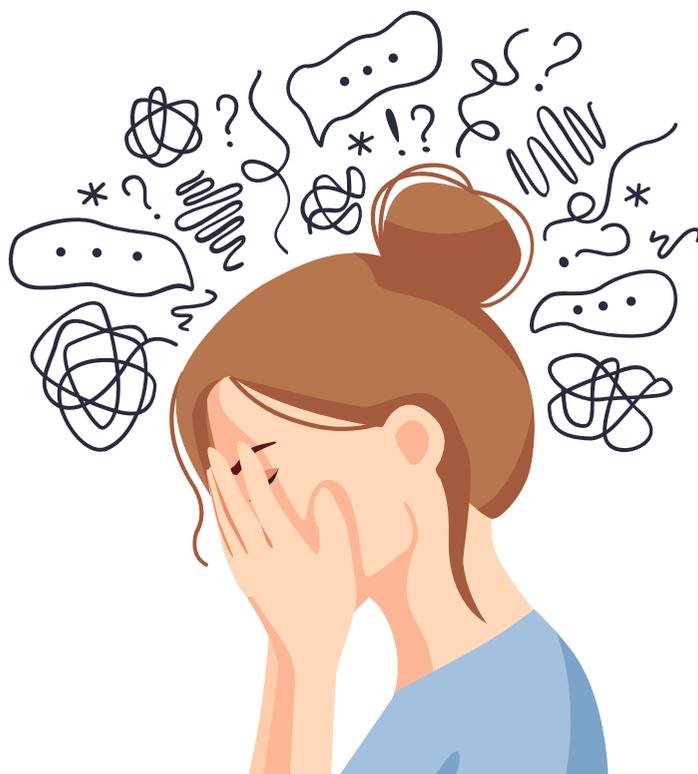
**Шок-контент: самые  
распространенные мифы  
о нижнем белье**

# Маленькой груди не нужен бюстгальтер?

У меня такая маленькая грудь, что в магазине почти нет моего размера.

Единственный выход - пушاپ, в нем хоть видимость груди создается.

Но без лифчика мне комфортнее. Так зачем тратить деньги?



Поддержка **нужна** любой,  
даже самой маленькой груди!



**Чашка push-up не  
делает грудь больше!**



Чаще всего “маленькая грудь”  
не такая маленькая, как кажется



## Слишком большой пояс бюстгалтера

“Я боюсь, что тугим бюстгалтером спровоцирует появление складок на спине”. Знакомо?



## Слишком маленькие чашки

Чашка не вмещает грудь, косточки впиваются, а силуэт получается весь в складочку.



**Перетянутые или, наоборот,  
неотрегулированные бретели**



**Застёгивать бюстгальтер на  
последний ряд крючков**



## Отрицание проблем с нижним бельем

В смысле бюстгальтер мал? Да я уже десять лет только этот размер и ношу! Я люблю именно такую чашку, как это она не подходит к моей форме груди?



**Шить нижнее белье  
самой - это сложно.**

**Правда или миф?**



Уже скоро: сколько можно сэкономить (или зарабатывать) на создании белья!

**Шить нижнее белье  
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО  
МОЖНО на швейной  
машине в домашних  
условиях!  
Да, БЕЗ оверлока!**

**Нижнее белье,  
созданное под заказ,  
должно стоить  
дешевле магазинного?**

# Шьёте для себя?

## Наглядная экономия

6000 рублей



1500 рублей



**Основная причина  
неудач в том, что  
большинство мастеров  
допускают фатальные  
ошибки. Просто их так  
научили :(**



Далее: на примерах разбираем типовые  
ошибки при создании белья 90% мастеров

## Ошибки появляются, когда мастер:



Не учитывает точное измерение роста



Не учитывает тип осанки



Не умеет работать с пропорциями и не видит их



Не заботится о посадке белья, поэтому снимает мерки по странной методике с применением "магии"

**Абсолютно все фигуры  
имеют индивидуальные  
особенности**

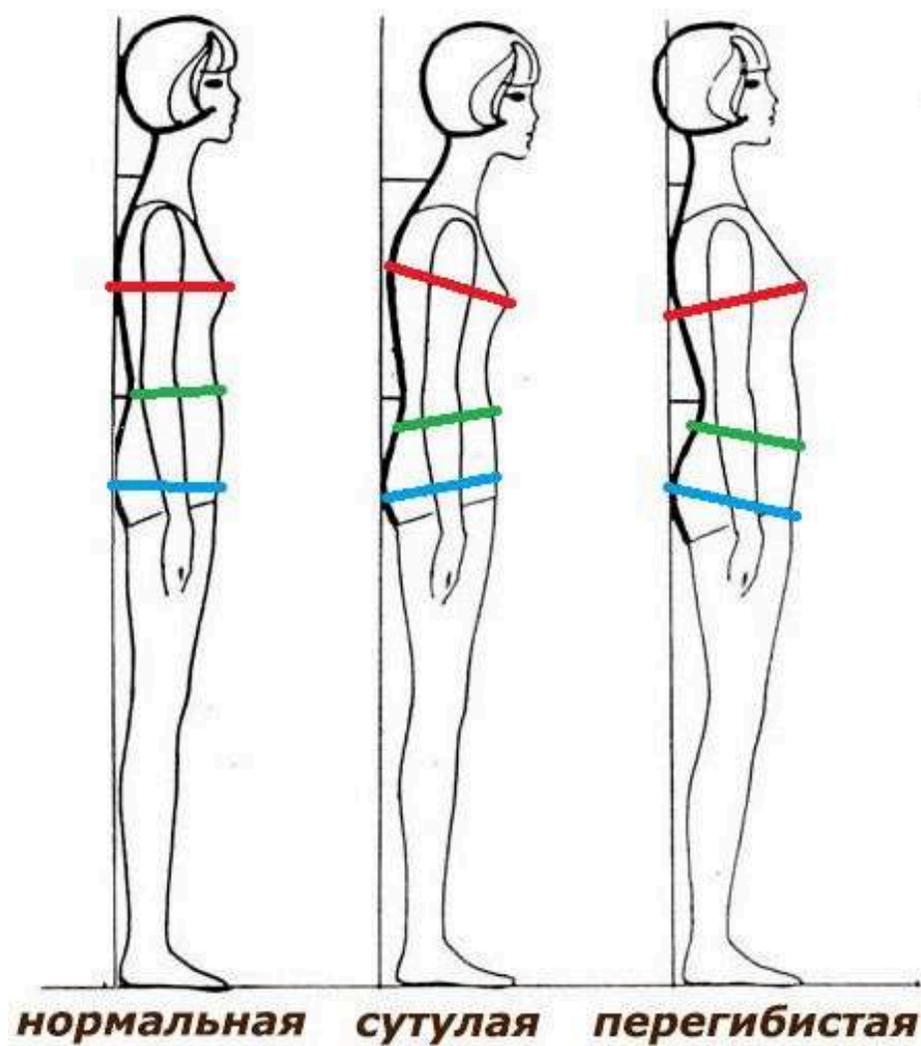


**Мастер не учитывает  
точное измерение роста**



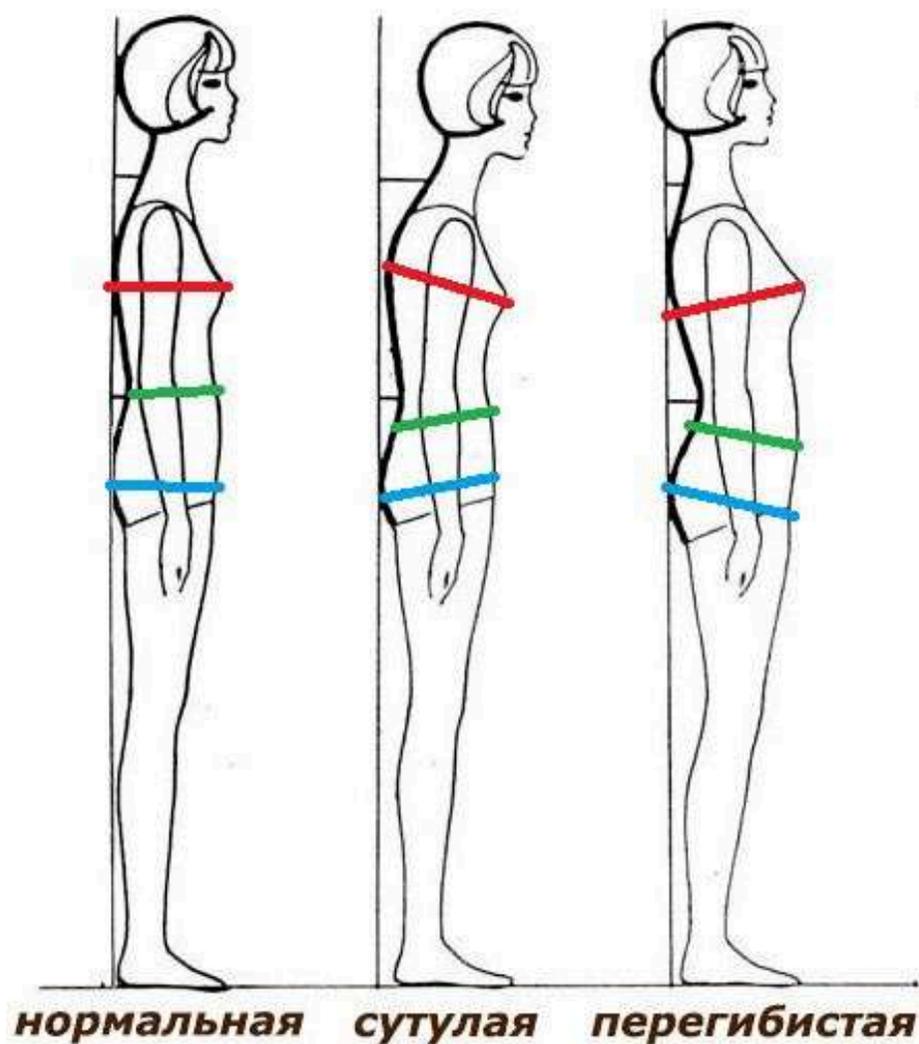
# Мастер не учитывает ТИП ОСАНКИ

*Типы осанки фигуры человека*



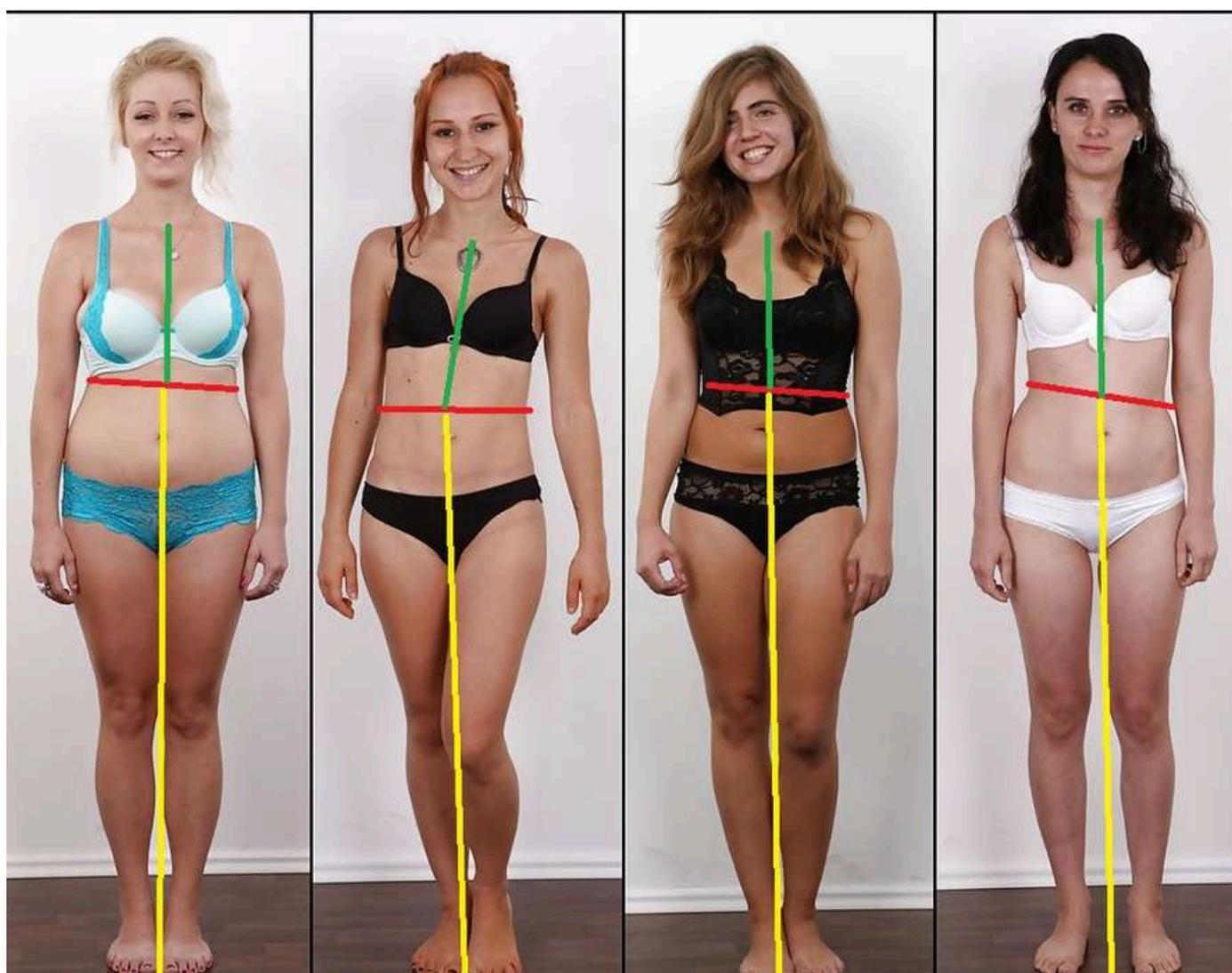
# Мастер не учитывает пропорции фигуры

*Типы осанки фигуры человека*



Кстати, о пропорциях: слышали, что талия - самое узкое место торса?

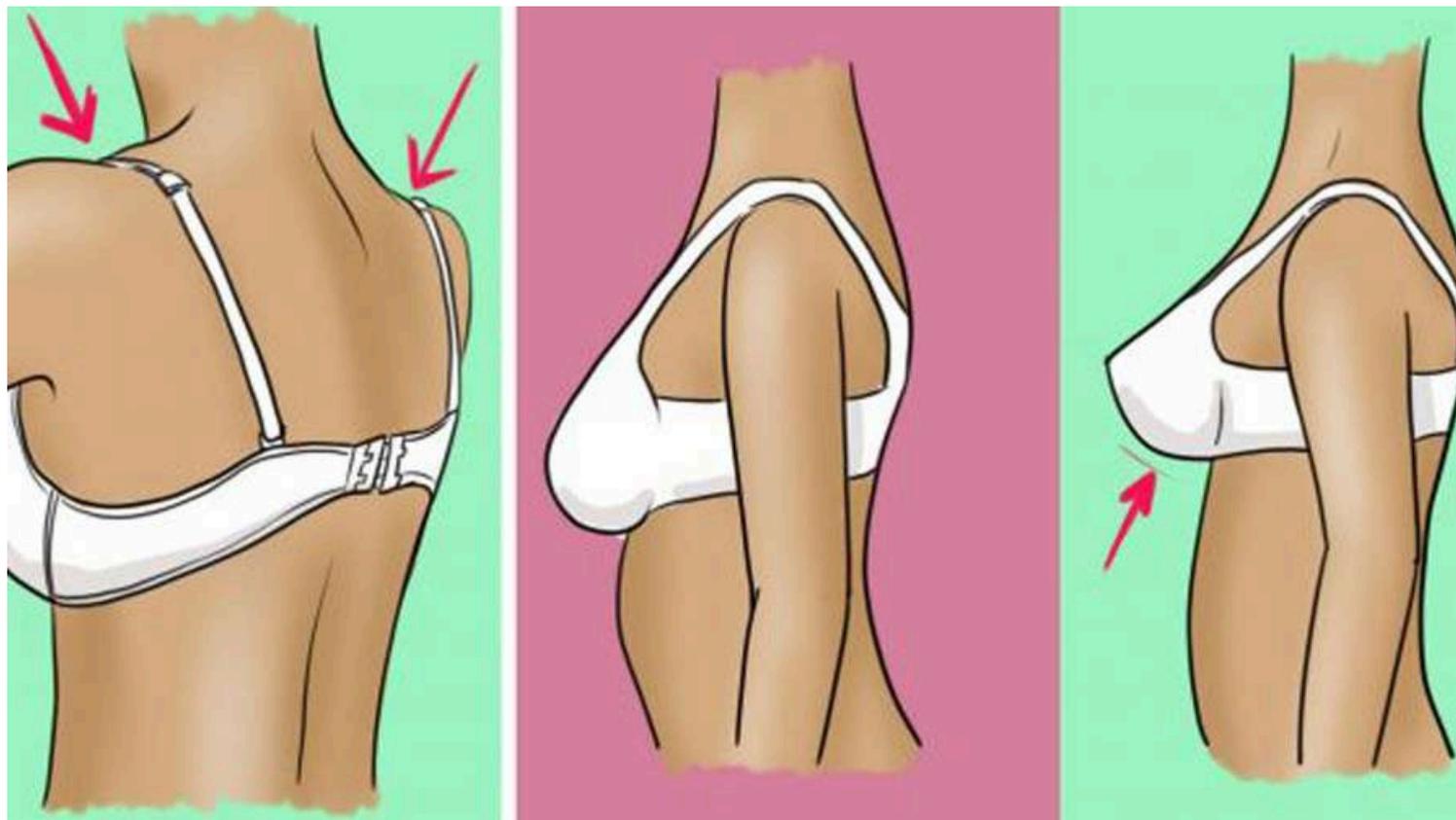
Это не так!



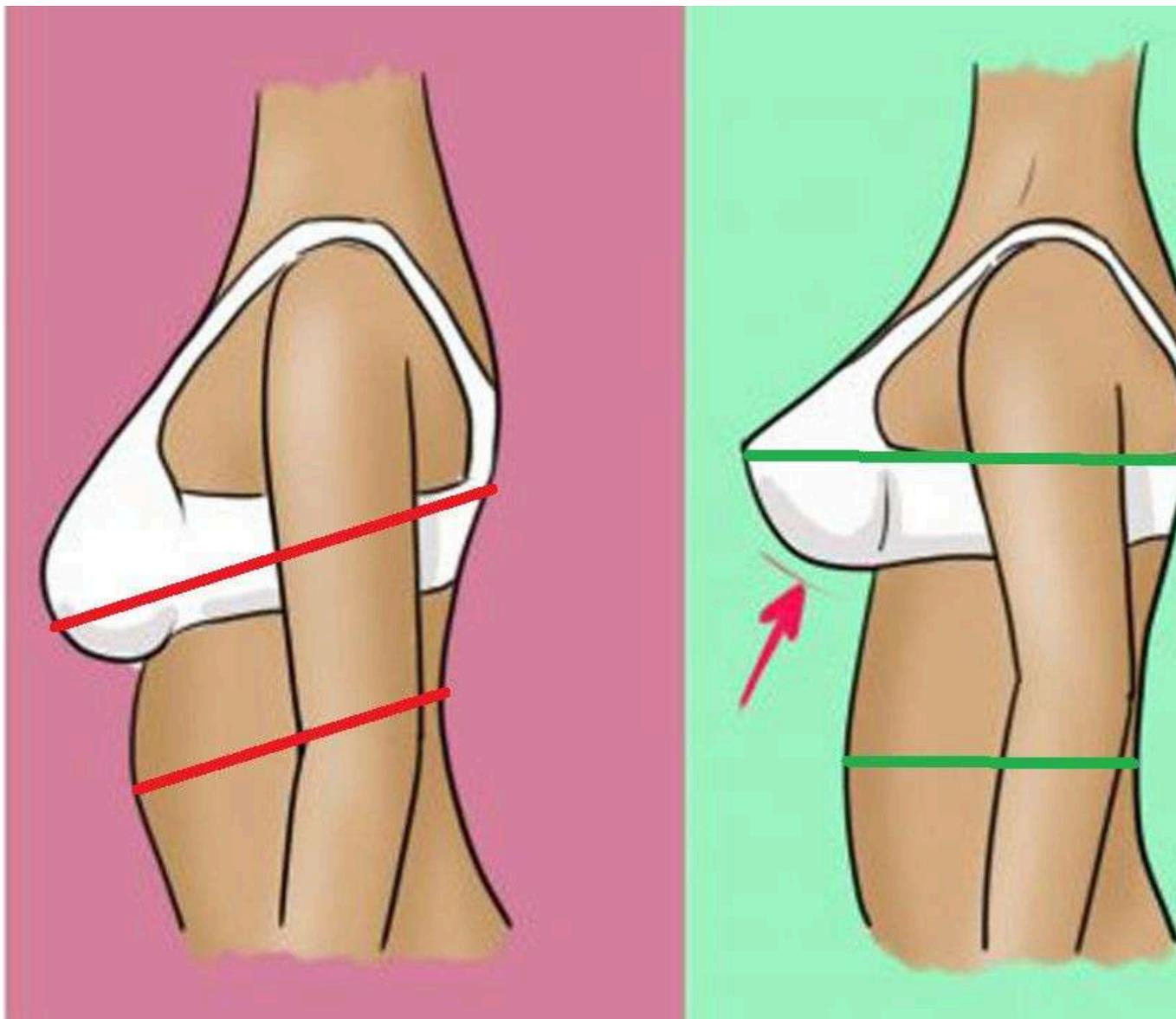
# Мастер снимает мерки по “магической” методике



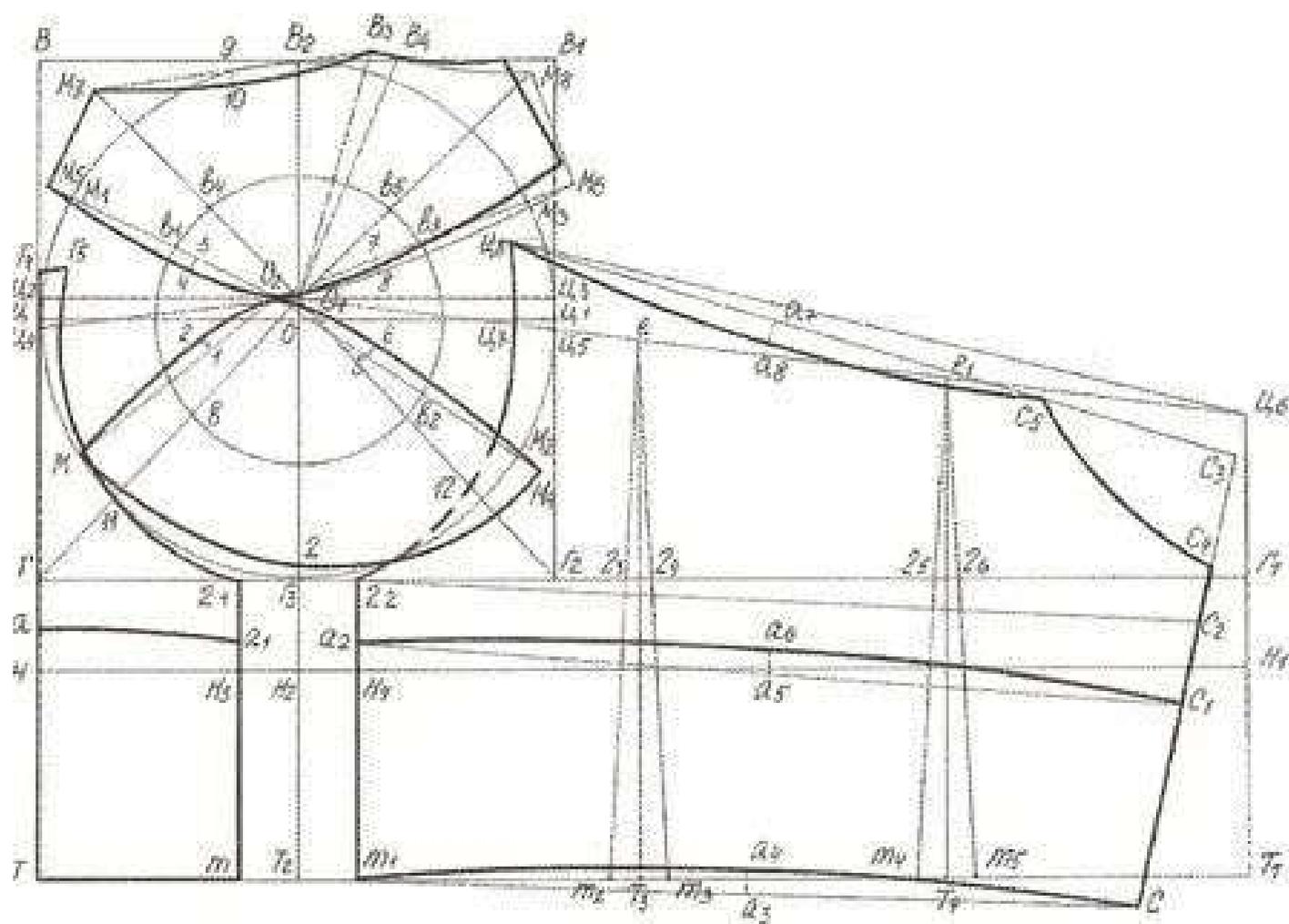
**Мастер не работает с  
посадкой нижнего белья**



**Мерки в неправильном белье - больше,  
а фигура - визуально шире, массивнее  
и выглядит оплывшей**



В итоге - плохая базовая основа





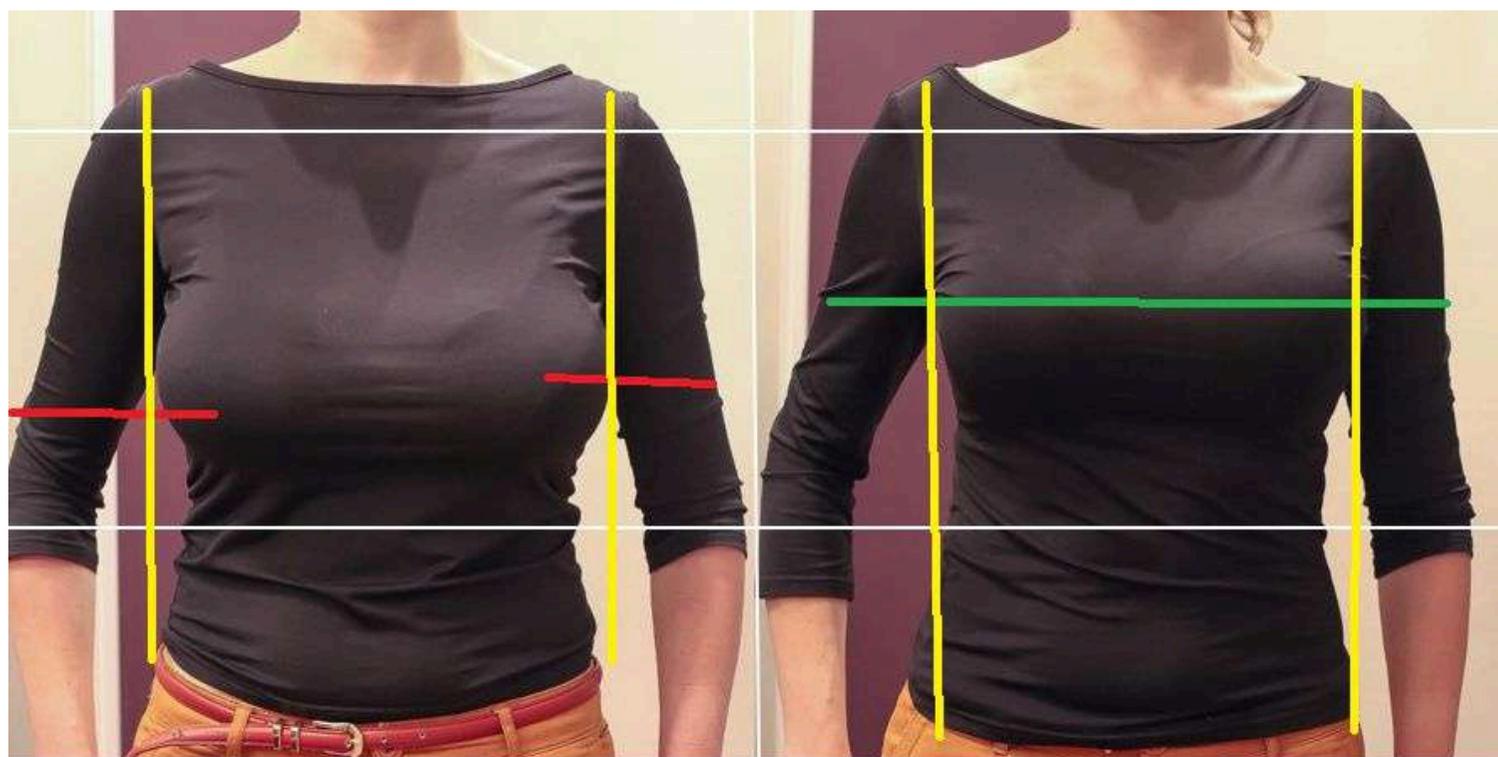
## ВАЖНО

Мозг человека устроен так, что даже если он ничего не знает о правильной посадке белья, всё равно **интуитивно чувствует** диспропорцию. Что что-то не так в облике человека. Просто не может дать этому название.

# На живой фигуре это ВЫГЛЯДИТ ТАК



**На живой фигуре это  
ВЫГЛЯДИТ ТАК**



**Что нужно для  
создания  
ПРАВИЛЬНОГО  
нижнего белья?**

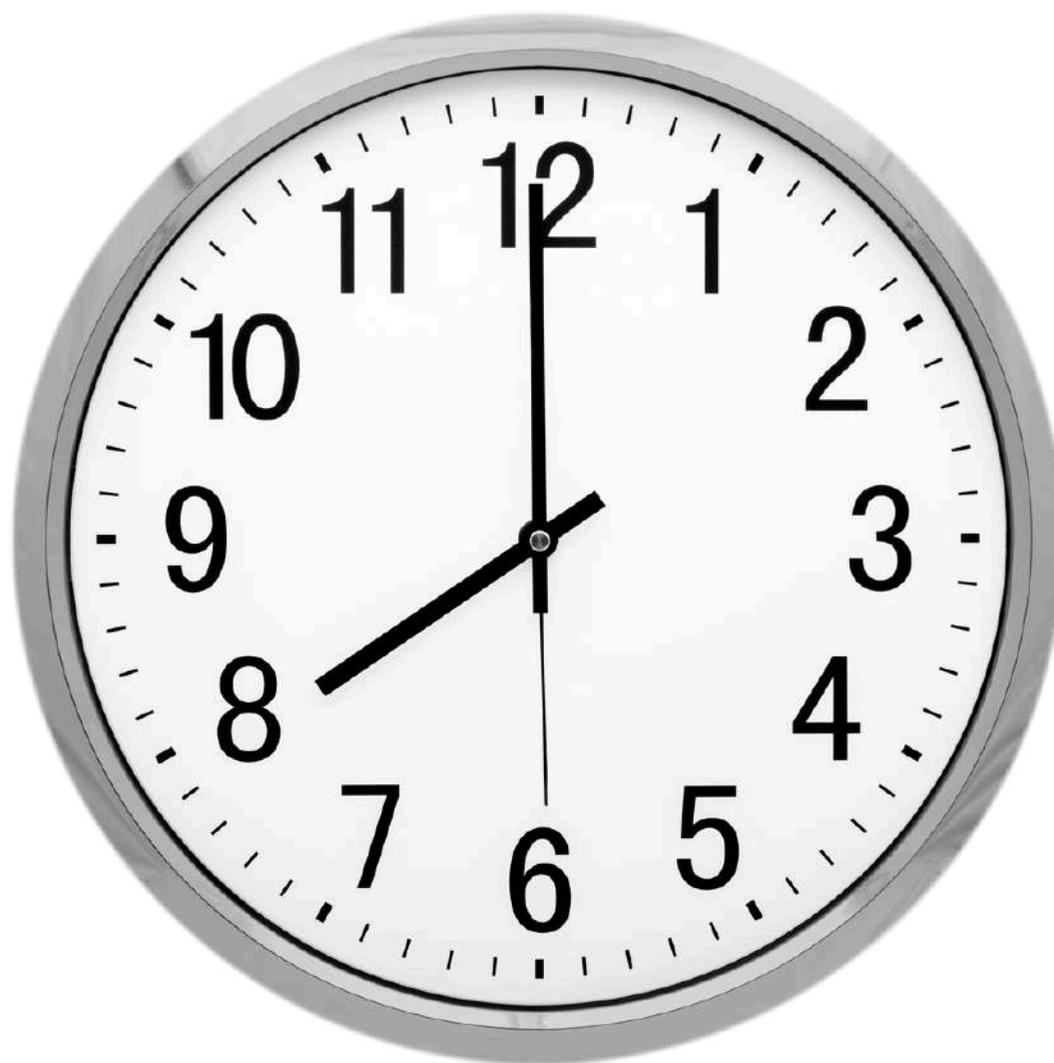


Уже скоро: обзор материалов и фурнитуры  
для создания нижнего белья

# Уметь шить строчками "прямая" и "зигзаг"



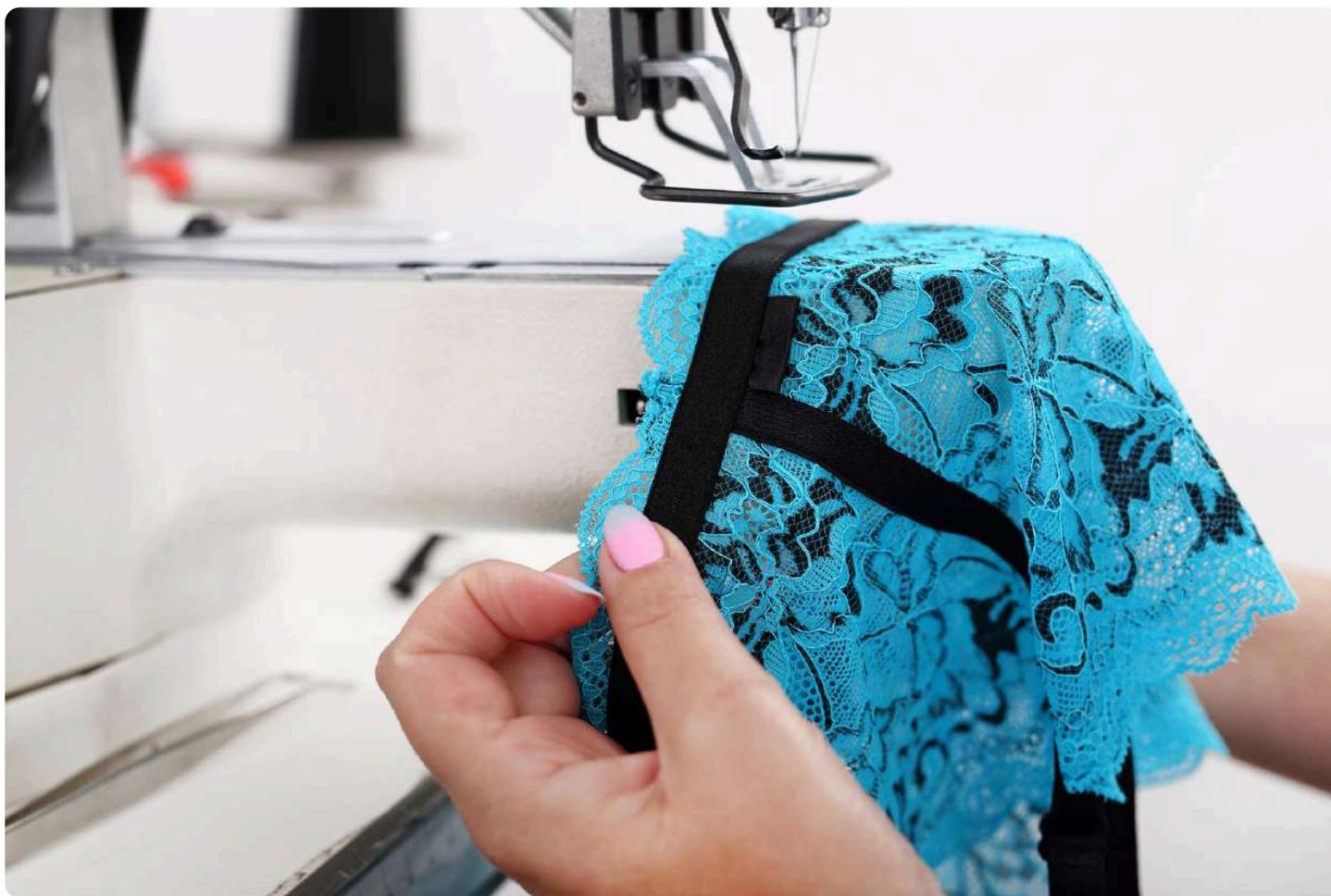
**Пара свободных  
вечеров или 4 часа  
чистого времени**



**Набор материалов и  
фурнитуры для пошива  
(примерно 1000-2000 руб)**



Правильная **последовательность действий**, которой можно обучиться



Выбор подходящего наставника, у которого есть много **успешных учеников**



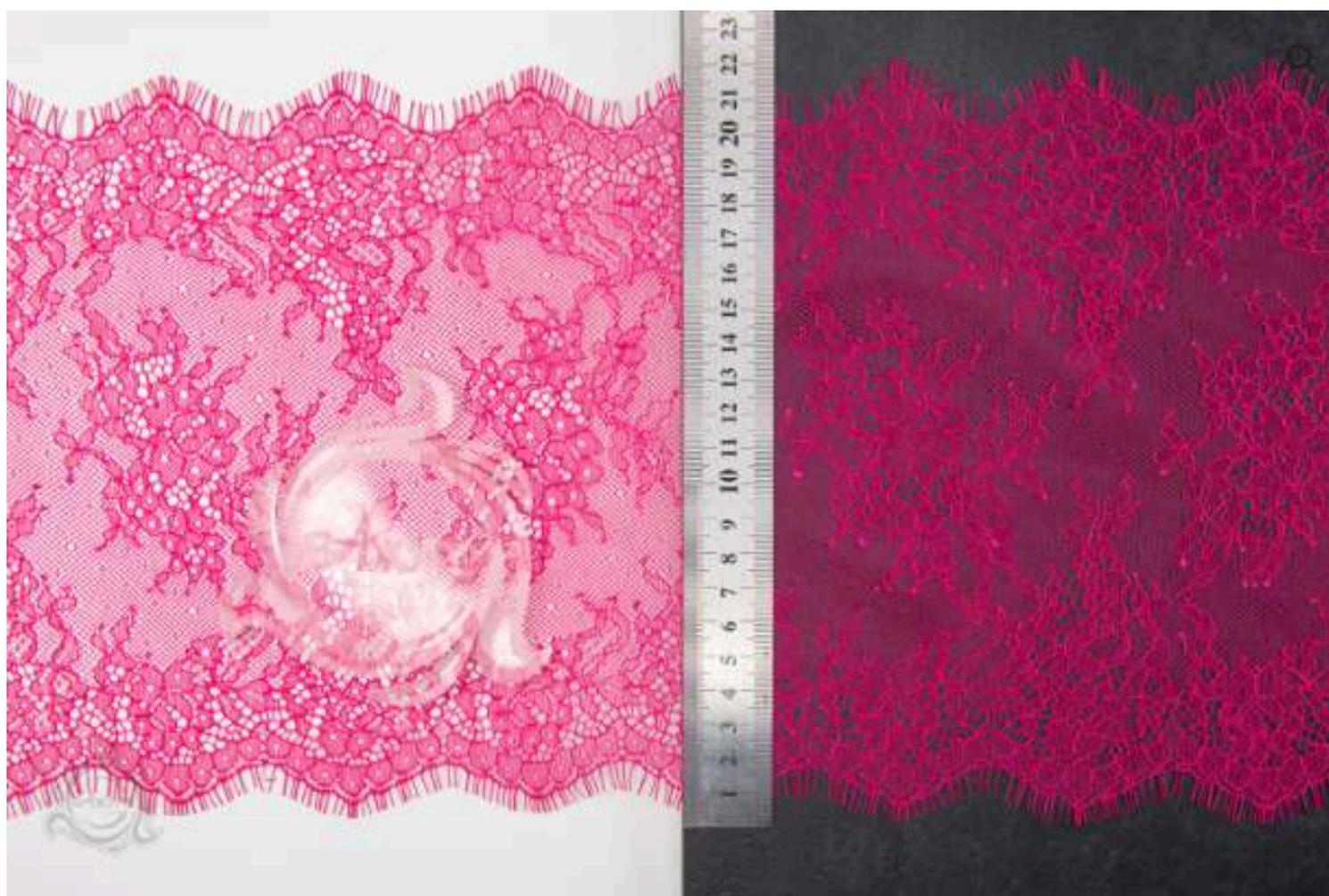
# Из чего чаще всего **шьют** нижнее белье?



Уже скоро: обзор фурнитуры для создания  
нижнего белья

# КРУЖЕВО

Кружево с ресничками, цена 300 р.  
(за полкупона) - 525 р. (за купон)



# КРУЖЕВО

Эластичное кружево  
120 р. за метр



# ГИПЮР

Гипюр эластичный, ширина 150 см  
800 р. за метр



# КРУЖЕВНОЕ ПОЛОТНО

Кружевное полотно, ширина 135 см  
700 р. за метр



# МИКРОФИБРА

Микрофибра бельевая  
Средняя цена 750-820 р. за метр



# БЕЛЬЕВАЯ СЕТКА

В среднем цена  
650-760 р. за метр



# НАБОРЫ ДЛЯ ПОШИВА

Набор для пошива бюстгальтера и  
трусов

1285 р. за набор



# НАБОРЫ ДЛЯ ПОШИВА

Набор для пошива бюстгальтера и  
трусов

1085 р. за набор



# **Фурнитура для нижнего белья**

# Бретельная тесьма

Набор для пошива бюстгалтера и  
трусов  
42 р. за метр



# Декоративная резинка

Набор для пошива бюстгалтера и  
трусов  
27 р. за метр



# Резинка для стана

Набор для пошива бюстгальтера и  
трусов  
32 р. за метр



# Тоннельная лента

Набор для пошива бюстгальтера и  
трусов  
35 р. за метр



# Бельевые колечки

От 2 до 10 рублей

Цена зависит от размера



# Регуляторы бретелей

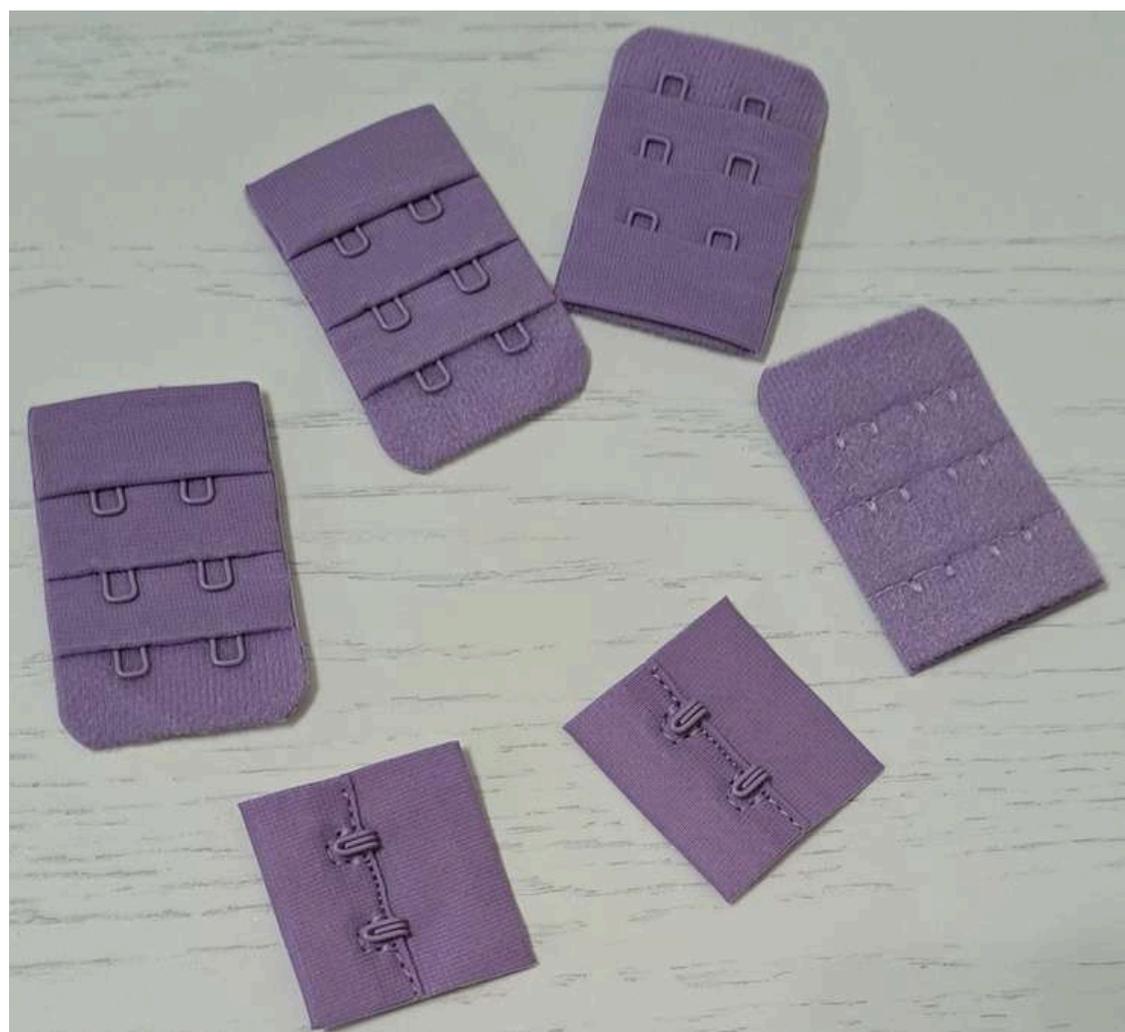
От 2 до 10 рублей

Цена зависит от размера



# Застежка для бюстгальтера

От 15 до 50 рублей  
Цена зависит от размера



## А как можно?

- ✓ Осваиваем **базу**: рост, осанка, пропорции, брафиттинг
- ✓ Разбираем и **пониманием** конструкции нижнего белья
- ✓ **Отрабатываем** основные элементы на макете, затем **шьём**. На каждом этапе применяем **лайфхаки**
- ✓ Начинаем **получать заказы** ещё в процессе освоения изделия и окупаем все затраты!

Работы моих учеников по разным направлениям.  
Большинство **сшиты под заказ** и забираются сразу после пошива, так что не всегда даже есть фото))



Работы моих учеников по разным направлениям.  
Большинство сшиты под заказ и забираются сразу после пошива, так что не всегда даже есть фото))



# Хотите?

- ✓ Освоить создание **самых разных моделей нижнего белья** на профессиональном уровне: по технологии и с отличной посадкой
- ✓ Научиться создавать шикарные комплекты, не переплачивая **брендам**
- ✓ Создавать **актуальные изделия** и всегда быть в тренде, не тратя кучу времени на их отслеживание
- ✓ Заниматься пошивом нижнего белья **осознанно**, на профессиональном уровне, без ошибок и переделок

# КУРС “ПРОСТО БЕЛЬЁ. БЕЛЬЁ - ПРОСТО!”



Курс для вас, если:



**Хотите носить премиум-бельё по цене материалов, не переплачивая брендам**



Курс для вас, если:



**Вам важно, чтобы бельё  
идеально садилось  
именно на вашу фигуру  
(или любую другую, если  
решите шить на заказ)**



Курс для вас, если:



**Вы мечтаете научиться шить бельё **качественно, красиво и просто**, даже если раньше никогда не брались за бельё.**



Курс для вас, если:



**Вы уже пробовали шить  
бельё, но устали от  
путаницы и хотите  
простую, проверенную  
систему.**



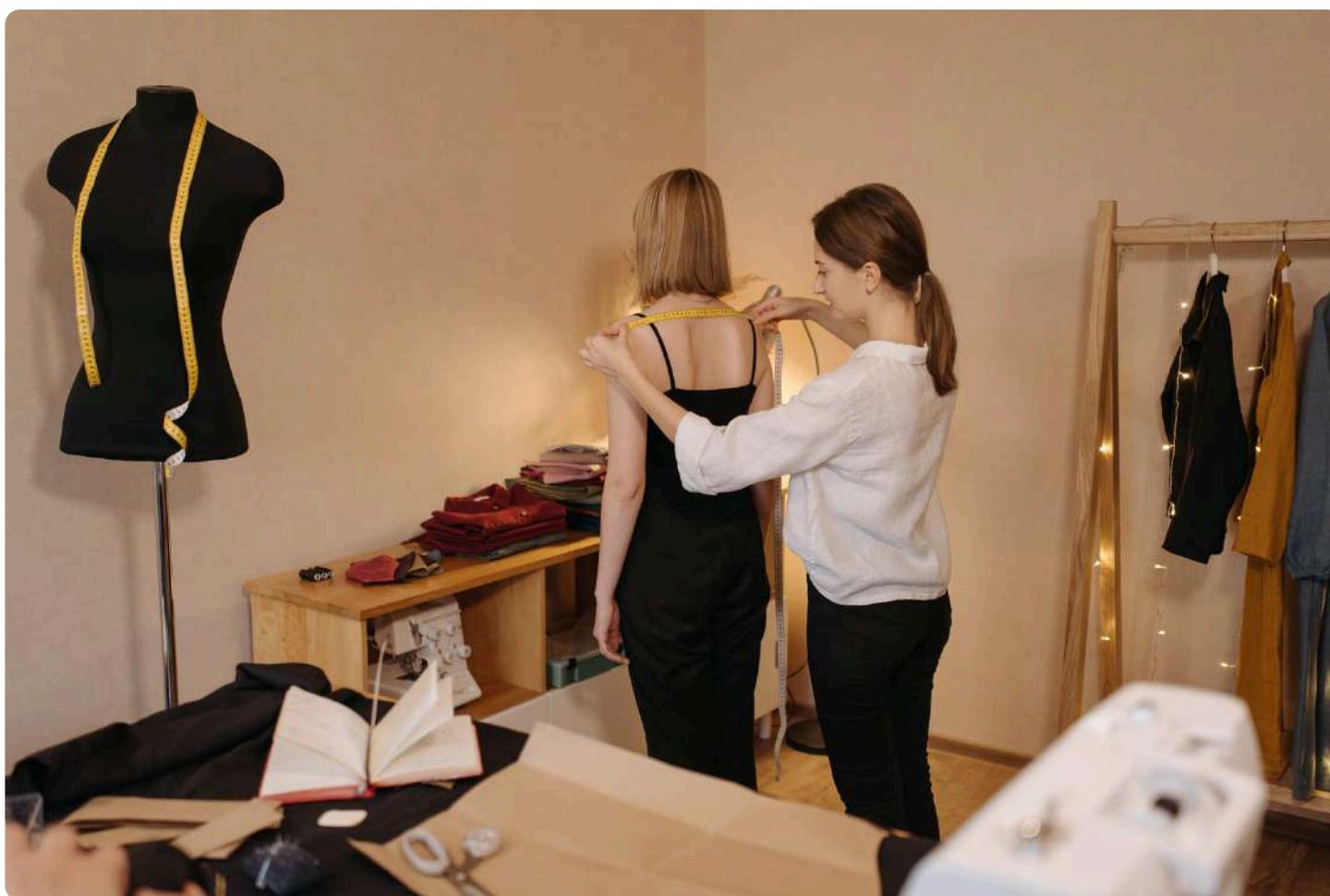
## Что внутри, если коротко:

- ✓ До 10 моделей белья (или 50+ комплектов)
- ✓ Модуль «Брафиттинг» — правильная посадка белья
- ✓ Модуль «Твой самый удобный купальник»
- ✓ Модуль «Доход на рукоделии»
- ✓ Модуль «Фото на смартфон, которые будут приводить клиентов»
- ✓ Скидки на ткани и кружево
- ✓ Поддержка кураторов на каждом шаге
- ✓ Доступ к урокам от 1 года до «навсегда»

Благодаря обучению на курсе:



**Научитесь правильно анализировать фигуру и подбирать посадку белья, чтобы оно сидело идеально**



Благодаря обучению на курсе:



**Сошьёте комплекты, которые выглядят как премиум за десятки тысяч, но обойдутся только в стоимость материалов**



Благодаря обучению на курсе:



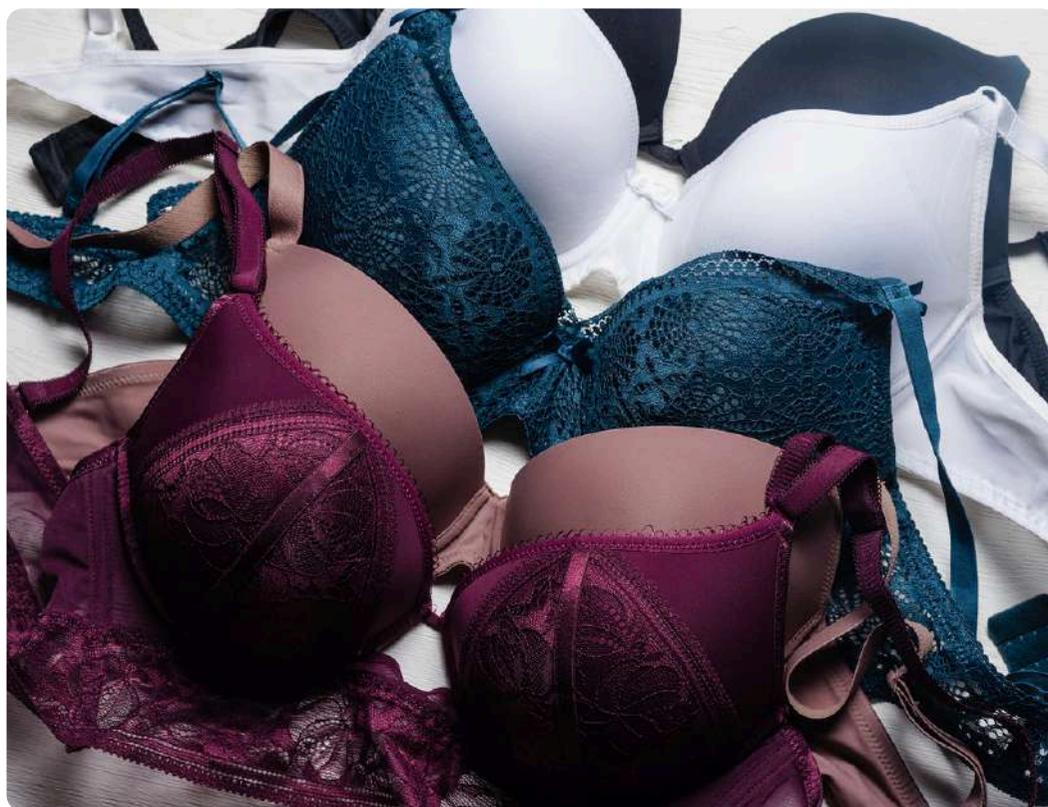
**Получите систему построения лекал по своим меркам — без путаницы и догадок**



Благодаря обучению на курсе:



**Наполните гардероб бельём  
на каждый день и для  
особых случаев — более 50  
вариантов из 10 моделей!**



Благодаря обучению на курсе:



**Почувствуете уверенность  
и женственность, потому  
что бельё будет сидеть  
именно так, как нужно** ❤️



Благодаря обучению на курсе:



**Сможете порадовать  
близких или даже принять  
первые заказы**



Благодаря обучению на курсе:



**Получите удовольствие от процесса: каждое изделие создаётся просто, пошагово и с предсказуемым результатом.**



Благодаря обучению на курсе:

## Вау-эффект гарантирован!



Ольга Чиглинцева

Ой, я всё на свою грудь не налюбуюсь в новом бюстгалтере.  
До 40 лет жила без титек, а сейчас титки есть! Титки, Карл!  
👑👑👑👑



Дарья Никольская

Я вот последний купила 70f. Снимать не хочется. Удобный  
ваааащееее, ещё и красивой формы, кругленькой, сиськи  
как пЭрсики, сама бы Кусь сделала 😊

Ещё одна тётя грудь нашла

Долгий тяжёлый путь принятия факта, что у меня сиськи  
есть 😊 от 85б до 70ф



Александра Демьянова

Олеся Ефремова

@gurashitya Катя, давно хочу спросить, но не решаюсь. (...)

Мой последний белый комплект понравился сотруднице в  
декрете, сегодня просила сшить подобный.



Оксана Тагвей

Я сшила себе свой самый удобный бюстгалтер. Без  
поролона и косточек. Сел на меня отлично. И очень  
удобные трусики. Довольна результатом очень!  
Подача материала в очень доступной форме!



Arina Hochuli

80К

Я до сих пор к этой мысли не привыкну  
Муж сказал, что думал, что размер груди заканчивается на С  
или D, а тут К 😊



Танюша Мусатова

Никогда не думала, что шить нижнее белье можно  
самой. Картинка прошлого - покупать комплекты  
готовые это нормально. Картинка будущего - на мне  
экслюзив, сшитый по моим меркам с идеальной  
посадкой на моей фигуре! А какая эйфория у меня  
была! Как наступление нового года в детстве! Радость  
! Счастье! Екатерина! Спасибо за этот курс! С Вами все  
наши швейные хотелки превращаются в  
качественный продукт! Вы просто фея!



Ксюша Пулик

Всем привет! Наконец-то решилась я пошив нижнего  
белья! Я сшила свой первый бюстгалтер и  
понеслось! Увидела подруга, потом ее подруга и так  
далее. Я уже сшила 4 бюстика, не считая мои два. Я не  
только получила кайф и опыт пошива новой единицы,  
но и удалось заработать. Девочки, кто сомневается  
еще, дальнейшие строки для ВАС! Откинуть сомнения  
и просто попробовать. 99% что у вас все получится с  
первого раза! Попробуйте еще раз, ведь если вы  
попробуете, то у вас будет 50% успеха, а 50% провала.  
НО! Если вы не попробуете, то у Вас будет 100%  
провала. Я в восторге, это больше, чем просто опыт!  
Екатерина дает очень ценный багаж, который можно  
использовать!!!!



Ирина Маслова

Александра Цуд

У меня их от слова вообще нет, все ржут надо мной  
Они есть у всех. Я с С перетекла в Н и G и грудь нашлась...



Вера Кушнирчук

Ирина Маслова

Они есть у всех. Я с С перетекла в Н и G и грудь нашлась...  
Я с чашки С в J и до М 😊😊😊

**Чтобы зафиксировать скидку и  
получить все бонусы -  
действуйте прямо сейчас!  
Предложение актуально в  
течение **72 часов** после эфира**

**Бронируйте условия по коду  
**072** (вводить код сюда:  
<https://vk.me/kcschoolspb>)**

**Независимо от выбора пакета,  
курс “Просто бельё - бельё  
просто” - это:**

## Анализ фигуры

Разберемся со всеми особенностями фигуры и научимся учитывать их при конструировании и пошиве нижнего белья



# Система построения по вашим меркам

Простая методика, которая работает  
на любой фигуре и даёт  
предсказуемый результат.



## Проверенные конструкции

10 моделей нижнего белья — от базовых трусиков до кружевного бюстгалтера и купальника, с которыми вы соберёте более 50 уникальных комплектов!



## Премиум-бельё по цене материалов

Экономия до 10 раз по сравнению с магазином и качество, которое радует каждый день.



## Быстрый результат

Первые готовые комплекты уже через 1–2 недели, даже если вы никогда не шили бельё.



## Красивое бельё

Красивое бельё, которое подчеркивает фигуру и дарит уверенность каждый день.



**Подробнее о том, что вас  
ждёт внутри курса**



## Базовый комплект белья

- Разбор конструкции базового бюстгальтера без подгрудных косточек и трусов с высокой посадкой
- Пошаговое построение лекал с нуля по индивидуальным меркам
- Моделирование чашки бюстгальтера
- Подходит для груди любого размера: как для маленькой, так и для большой и очень большой
- Пошив базового комплекта белья

### РЕЗУЛЬТАТ



## Кружевной комплект белья

- Разбор конструкции бюстгалтера с подгрудными косточками, трусы бразильяно или стринги
- Пошаговое построение лекал с нуля по индивидуальным меркам
- Моделирование чашки бюстгалтера
- Подходит для груди любого размера
- Пошив кружевного комплекта белья

### РЕЗУЛЬТАТ



# ТРУСЫ БОЙФРЕНДЫ

- Разбор конструкции трусов бойфрендов
- Пошаговое построение лекал с нуля по индивидуальным меркам
- Подходит для женщин любого размера
- Пошив трусов бойфрендов

**РЕЗУЛЬТАТ**



# ТРУСЫ СЛИП

- Разбор конструкции трусов слип
- Пошаговое построение лекал с нуля по индивидуальным меркам
- Подходит для любого размера
- Пошаговый пошив трусов слип

**РЕЗУЛЬТАТ**



# Чулки и пояс для чулок

- Работа с выкройкой чулок
- Пошаговое построение пояса для чулок с нуля по индивидуальным меркам
- Такой комплект подойдет для всех женщин, независимо от размера
- Пошаговый пошив чулок и пояса для чулок

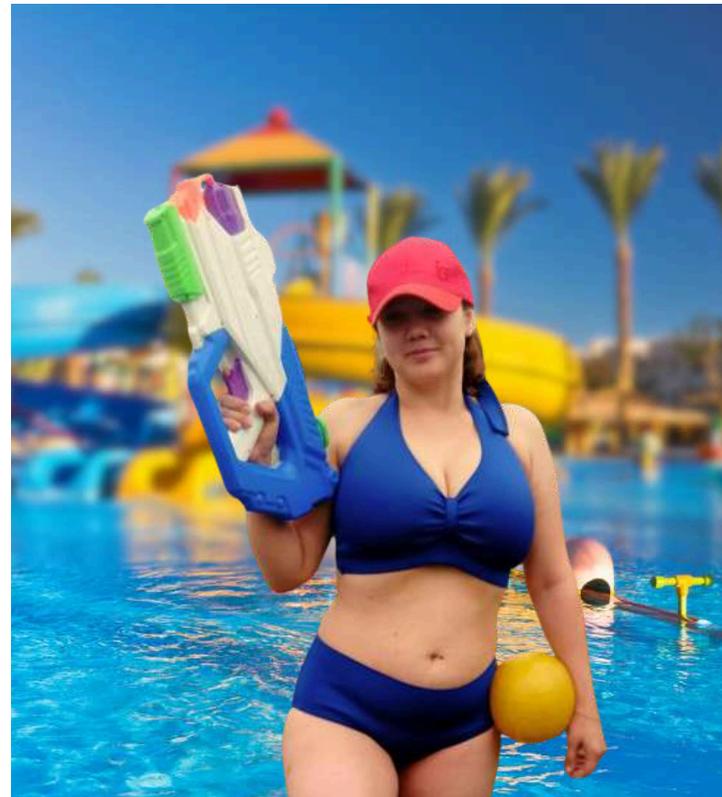
**РЕЗУЛЬТАТ**



# Твой самый удобный купальник

- Разбор конструкции купальника бандини
- Пошаговое построение лекал с нуля по индивидуальным меркам
- Подходит для женщин любого размера
- Пошив купальника бандини

**РЕЗУЛЬТАТ**



Программа курса полностью закрывает все вопросы

# Формула идеального изделия:



# **Варианты участия**

## Пакет “Профи”

- 10 моделей белья  
(все базовые + «Премиальный комплект белья» + купальник)
- Модуль «Брафиттинг»
- Модуль «Доход на рукоделии»
- Модуль «Фото на смартфон, которые будут приводить клиентов»
- Скидки от проверенных продавцов
- Бессрочный доступ к материалам
- Вечная обратная связь кураторов

# Пакет “Мастер”

- Бюстгальтер с мягкой чашкой без подгрудных косточек
- Трусы с высокой посадкой
- Трусы бойфренды
- Трусы слип
- Кружевной бюстгальтер с подгрудными косточками
- Трусы бразильяно
- Трусы стринги
- Модуль «Твой самый удобный купальник»
- Премиальный комплект белья
- 50+ вариаций с кружевом и отделкой
- Бессрочный доступ к материалам
- Обратная связь кураторов на 3 месяца

## Пакет “Любитель”

- Бюстгальтер с мягкой чашкой без подгрудных косточек
- Трусы с высокой посадкой
- Трусы бойфренды
- Трусы слип
- Кружевной бюстгальтер с подгрудными косточками
- Трусы бразильяно
- Трусы стринги
- 21+ вариация с кружевом и отделкой
- Доступ к курсу на 1 год
- Без обратной связи

# **Подробнее про бонусные модули**



**ПРЕМИАЛЬНЫЙ  
КОМПЛЕКТ БЕЛЬЯ**

  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

# ПРЕМИАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКТ БЕЛЬЯ



Автор курса:

Катя Че,  
дипломированный  
конструктор-технолог

  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

ТВОЙ САМЫЙ  
УДОБНЫЙ КУПАЛЬНИК



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

# ТВОЙ САМЫЙ УДОБНЫЙ КУПАЛЬНИК



Автор курса:

Катя Че,  
дипломированный  
конструктор-технолог



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ



2025



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

МИНИ-КУРС

**ФОТО НА СМАРТФОН,  
КОТОРЫЕ БУДУТ ПРИВОДИТЬ  
ВАМ КЛИЕНТОВ**

Научись делать продающие  
фотографии в домашних условиях  
на камеру своего смартфона



**ФОТО НА СМАРТФОН,  
КОТОРЫЕ БУДУТ  
ПРИВОДИТЬ ВАМ КЛИЕНТОВ**



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ



2025

  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

ОНЛАЙН-КУРС

# ДОХОД НА РУКОДЕЛИИ

Научись продавать свои изделия и  
продвигать себя как мастера по  
чёткому плану, без проблем и  
заморочек



  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

ДОХОД  
НА РУКОДЕЛИИ



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

ОНЛАЙН-КУРС

# ДОХОД НА РУКОДЕЛИИ

Научись продавать свои изделия и  
продвигать себя как мастера по  
чёткому плану, без проблем и  
заморочек



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

ДОХОД  
НА РУКОДЕЛИИ

2025

**Дополнительный бонус для  
тех, кто выбирает пакеты  
участия “Мастер” или  
“Профи”**



ЧУЛКИ И ПОЯС  
ДЛЯ ЧУЛОК

  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ШКОЛА ШИТЬЯ

# ЧУЛКИ

## И ПОЯС ДЛЯ ЧУЛОК



Автор курса:

Катя Че,  
дипломированный  
конструктор-технолог

**Подождать ещё?**

**Или прийти на курс “Просто  
бельё. Бельё - просто!”,  
чтобы вот такие работы  
стали вам по плечу... 🖐️**













**Чтобы зафиксировать скидку и  
получить все бонусы -  
действуйте прямо сейчас!**  
Предложение актуально в  
течение **72 часов** после эфира

**Бронируйте условия по коду  
**072** (вводить код сюда:  
<https://vk.me/kcschoolspb>)**

**Подарки за участие по коду **071**  
(вводить код сюда:  
<https://vk.me/kcschoolspb>)**